

Nabídka programů a služeb

Programy primární
prevence –

- všeobecné
- selektivní
- indikované

a vzdělávací programy
pro pedagogy, rodiče
a jiné instituce



**šk. rok
2026/27**



VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE (VPP)

Jeden program je určen pro jednu třídu, nelze spojovat kolektivy.

* Programy nejsou určeny třídám, kde již došlo k narušení vzájemných vztahů – pro tyto třídy je vhodná SPP.

Poptejte zde:



Programy VPP i SPP je možné poptat pouze přes objednávací systém na webových stránkách Centra prevence v Brně.



podaneruce.cz/preventivni-programy

- 1 Registrace / Přihlášení školy
- 2 Zadání poptávky
- 3 Potvrzení s kontaktní osobou

1.– 5. ROČNÍK ZŠ

Délka: 2 vyučovací hodiny

Cena: 1 600 Kč za program, cestovné zahrnuto

Třída jako tým 1	1.a 2. ročník 1. pol.	2 x 45 minut	Podporuje funkční komunikaci a spolupráci, věnuje se zdravé míře asertivity a používání slov "prosím, děkuji a promiň". Vhodné pouze pro první pololetí.
S mobilem v pohodě	1.–2. ročník	2 x 45 minut	Pojmenovává rizika nadměrného používání mobilního telefonu a nabízí žákům tipy, jak být s mobilem v pohodě.
Proč nepít a nekouřit	2.–3. ročník	2 x 45 minut	Seznamuje žáky se základními informacemi o užívání alkoholu a nikotinu, jejich účincích, rizicích v dětském věku. Podporuje hledání zdravého životního stylu.
Internetem bezpečně	3.–4. ročník	2 x 45 minut	Popisuje rizika spojená s používáním informačních technologií, zejména soc. sítí, a nabízí tipy, jak je bezpečně používat.
Emoce a my	3.–4. ročník	2 x 45 minut	Pomáhá žákům mluvit o prožívání emocí. Nabízí copingové strategie, které jim mohou pomoci zvládat nepříjemné situace.
Kyberšikana	4.–5. ročník	2 x 45 minut	Vysvětluje projevy a specifika kyberšikany. Předává tipy, jak se jí nedopouštět a jak se zachovat, pokud se s ní žáci setkají.
Falešná energie	4.–5. ročník	2 x 45 minut	Popisuje příčiny a rizika zneužívání stimulantů u dětí (nikotinové výrobky, energetické nápoje). Věnuje se zdravým copingovým strategiím a návykům.

6.– 9. ROČNÍK ZŠ

Délka: 3 vyučovací hodiny

Cena: 2 000 Kč za program, cestovné zahrnuto

Návykové látky 1	6.–7. ročník	3 x 45 minut	Zaměřuje se na prevenci látkových i nelátkových závislostí. Věnuje se znakům a fázím závislosti, nabízí vhodné copingové strategie a představuje služby, na které se lze při problémech obrátit.
Třída jako tým 2	6.a 7. ročník 1. pol.	3 x 45 minut	Podporuje spolupráci a skupinovou dynamiku ve třídě, pomáhá žákům lépe se poznat, pojmenovat silné stránky jejich kolektivu a objevit prostor pro růst. Vhodné pouze pro první pololetí, pro fungující kolektivy, viz .
Digitální wellbeing	6.–7. ročník	3 x 45 minut	Vysvětluje vliv digitálních technologií na psychické i fyzické zdraví. Zaměřuje se na podporu zdravého a vědomého používání digitálních technologií – jak je využívat tak, aby nám sloužily a neškodily.
Návykové látky 2	7.–8. ročník	3 x 45 minut	Věnuje se rizikům příležitostného užívání alkoholu, nikotinu, kratomu, marihuany atd. Vysvětluje závislost, popisuje příčiny a následky experimentování s návykovými látkami. Součástí je posílení schopnosti návykové látky odmítnout.

Kontaktní osoba VPP

Andrea Fadná

+420 773 789 708

prevence@podaneruce.cz

Intimita, sex a vztahy	8.–9. ročník	3 x 45 minut	Věnuje se intimním vztahům, sexualitě a potřebám ve vztazích. Dotýká se témat jako konsent, sexuální obtěžování, pornografie, antikoncepce, pohlavně přenosné nemoci nebo sexuální potěšení.
Psycho - hygiena	8.–9. ročník	3 x 45 minut	Věnuje se copingovým strategiím a návykům, které mohou žákům pomoci s duševním zdravím. Zabývá se tématy jako stres, úzkost a strach. Nabízí strategie, jak zvládat nepříjemné emoce.
Návykové látky 3	8.–9. ročník	3 x 45 minut	Otevírá téma užívání nelegálních návykových látek, pracuje se skutečnými příběhy uživatelů. Věnuje se závislosti, příčinám a následkům dlouhodobého užívání NL a také představuje služby, kam se lze při problémech obrátit.



STŘEDNÍ ŠKOLY

Návykové látky (SŠ)	1.–2. ročník	3 x 45 minut	Věnuje se rizikům a dopadům příležitostného i dlouhodobého užívání návykových látek. Zabývá se také mapováním postoje studentů k návykovým látkám a podporuje zdravý životní styl.
Beseda s ex-userem	1.–2. ročník	3 x 45 minut	Besedy se účastní bývalý uživatel NL a také lektor, který dosazuje vyprávění jeho životního příběhu do kontextu závislosti. Beseda je doplněna aktivizačními prvky.
Manipulace ve světě financí	1.–2. ročník	3 x 45 minut	Reaguje na rostoucí trend cílení finančních produktů na mladé lidi a jejich manipulování. Věnuje se rizikům investování, multilevel marketingu a manipulativním technikám na sociálních sítích.

Délka: 3 vyučovací hodiny

Cena: 2 600 Kč za program, cestovné zahrnuto

SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE (SPP)

Programy jsou vhodné i pro třídy, kde převažují žáci s podpůrnými opatřeními, nebo ve kterých se již řeší konkrétní rizikové chování. Nekázeň dětí a nedodržování třídních pravidel nejsou tématy pro SPP.



ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

SPP intervenční program	ZŠ, SŠ spolupráce dle domluvy	5500 Kč	Programy jsou určeny pro třídy, ve kterých se rizikové chování již vyskytuje. Nejčastějšími tématy jsou vztahy ve třídě a závislosti. Před zadáním poptávky doporučujeme e-mailovou konzultaci s koordinátorem SPP.
SPP pro školy dle § 16 odst. 9 školského zákona, SVP, DD, VÚ	1. stupeň: 2 x 45 min 2. stupeň: 3(2) x 45 min	Cena je shodná s VPP.	Věnuje se všem tématům VPP (návykové látky, čas online a sociální sítě, vztahy v kolektivu, bezpečné sexuální chování a intimita aj.). Mimo tato témata je nutná konzultace s koordinátorem SPP.

Délka: 1 - 5 setkání, 3 vyučovací hodiny

Cestovné zahrnuto v ceně programu.

Kontaktní osoba SPP

Martina Hrejsemnou

+420 770 110 884

[martina.hrejsemnou@](mailto:martina.hrejsemnou@podaneruce.cz)

[podaneruce.cz](mailto:martina.hrejsemnou@podaneruce.cz)

INDIKOVANÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE A PORADENSTVÍ (IPP)

Individuální
konzultace pro
děti a mládež
(6-26 let).

Zdarma v Brně na
adrese
Dvořákova 13
nebo Hapalova 22.

Do 15 let dítě potřebuje
písemný souhlas
s konzultací od
zákonného zástupce.

Kontaktní osoba IPP

Tereza Kubešová

+420 771 289 250

tereza.kubesova@podaneruce.cz

Individuální poradenství **nemůže nahradit terapii**, ale **může pomoci** dětem a dospívajícím **zorientovat se** v aktuální situaci. Poradenství nabízíme v tématech **experimentování s návykovými látkami**, **rizikové chování online**, zkušenost se **šikanou** a **rizikové chování k sobě** nebo **autoritám** (např. sebepoškozování aj.).

Důležitou součástí služby je také **poradenství pro rodiče** těchto dětí a dospívajících.

Bližší informace naleznete na našich webových stránkách.

Pro poptání
služby volejte
kontaktní osobě.

Zavolat mohou
jak rodiče, tak
samí dospívající.

VZDĚLÁVÁNÍ PRO PEDAGOGICKÝ SBOR, RODIČE A JINÉ INSTITUCE

Pro osoby
pracující s dětmi
a dospívajícími
nabízíme kurzy
v těchto tématech

- návykové látky
- duševní zdraví (nejen) dětí
- finanční gramotnost
- sebepoškozování
- online prostředí

Kontaktní osoba Vzdělávání

Michal Škerle

+420 771 242 204

michal.skerle@podaneruce.cz

Po domluvě **kurzy můžeme přizpůsobit “na míru”** potřebám školy, případně dalším institucím.

Setkání probíhají na půdě školy, nebo na jednom z pracovišť Centra prevence.

Délka: obvykle 2–4 hodiny (po domluvě je možná obsáhlejší varianta)

Cena 2 000 Kč/ 60 minut + cestovné 8 Kč/km



WEBINÁŘE



Podporují nás:



Úřad vlády
České republiky



jihomoravský kraj

B | R | N | O



Město Vyškov



Město Břeclav

